Uddannelse

Jeg er en erfaren psykolog, autoriseret. Jeg har mange års erfaringer med børn, unge, voksne og familier fra mit arbejde i PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning), hvor jeg arbejdede med børn og unge fra 0-18 år.

Yderligere har jeg haft psykologisk klinik i Brøndbyøster og Ballerup, hvor jeg arbejdede med unge og voksne.

Jeg tilbyder en gratis forsamtale.



Kontakt

Kommer du langvejs fra, og skal dit barn tale alene med mig, har du mulighed for at gøre nogle indkøb, mens du venter eller vente i forrummet i Den 6. Sans lyse og hyggelige lokaler.

Rabat

Mulighed for rabat, ring og hør nærmere.



Kontakt

Autoriseret Psykolog
Kirsten Alkil Jensen

DANSK PSYKOLOG FORENING

Skyttehusgade 34
(lokaler i Den 6. Sans Skyttehusgade 34)
7100 Vejle

Info@psykologkj.dk

Tlf. 40 10 90 43
(træffes hverdage 12.00 – 13.00, ellers læg en besked, så ringer jeg tilbage).

www.psykologkj.dk

Velkommen til min klinik

Autoriseret psykolog,
Kirsten Alkil Jensen



DANSK PSYKOLOG FORENING

Alle kan få brug for en psykolog at tale med

Gennem livet kan alle i perioder få brug for at tale med en psykolog.
Det behøver ikke at være, fordi du er i krise eller er deprimeret. Det kan være, fordi du er trist uden at vide hvorfor. Du kan opleve manglende livsglæde, angst, lavt selvværd, stress, tab eller manglende retning eller handlekraft i dit liv, problemer i familien eller problemer med din forældrerolle.
Jeg kan hjælpe dig til at komme videre i dit liv.

Efteruddannelse

Jeg følger de nordiske etikregler, og jeg har bl.a. efteruddannelse i Systemisk Familieterapi, jeg har ligeledes taget uddannelse i Dansk Psykologforening i hypnose, og har taget Reiki Healing 1 og 2. Desuden har jeg taget efteruddannelse i Tankefeltsterapi (TFT).

Min faglige baggrund:

- Jeg er klinisk psykolog, autoriseret af psykologanævnet, uddannet fra Aarhus Universitet
- Hypnosekursus modul 1 (Dansk Psykologforening)
- Hypnosekursus modul 2 (Dansk Psykologforening)
- Efteruddannelse i Familieterapi (DISPUK)
- Kurser i at arbejde med kræftpatienter (Aarhus Universitet)
- Workshop om hypnoseterapi som redskab i behandlingen af kræftpatienter (Aarhus Universitet Uddannelse i
- Tankefeltsterapi på Institut for Psykosomatik og følelsesforløsning

Hvad kan du få hjælp til?

- turde at række ud og bede om hjælp
- tale om det der er svært
- være i dig selv også når det er svært
- blive bevidst om dine grundlæggende opfattelser og tanker om dig selv
- øge dine positive følelser
- få et bedre selvværd
- blive den bedste udgave af dig selv
- få mere fred og ro i dit liv
- sætte dig i chefstolen i dit liv
- få redskaber til mere
- harmoni i din hverdag
- større mental ro, stressfri



Behandlingsmetoder

Jeg tager udgangspunkt i Systemisk Familieterapi, og bruger også en række andre teknikker f. eks. afspænding, eventyr, tankebilleder, visualisering, tegninger, fortællinger, fantasirejser, hypnoseterapi, transaktionsanalyse, Tankefeltsterapi (TFT) og mental træning.



Jeg arbejder med individuel terapi, med gruppeterapi og med familieterapi. Gruppeterapi kan foregå i grupper for voksne eller grupper for børn eller unge.

Jeg tilbyder terapi indenfor følgende områder:

- Sorg
- Angst
- Depression
- Krise
- Stress
- Selvværd
- Familieproblemer
- Kræft